

Fifty/nine

Fitness club

Planning cours collectifs

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MATIN	COURS VIDÉO	10h00 - 11h00 PILATES STRETCHING	COURS VIDÉO	COURS VIDÉO	10h00 - 11h00 YOGA	COURS VIDÉO
MIDI	12h20 - 13h05 BODY EQUILIBRE	12h20 - 13h05 BIKE	COURS VIDÉO	12h20 - 13h05 CAF	12h20 - 13h05 BODY SCULT	COURS VIDÉO
APRÈS-MIDI	17h40 - 18h20 BIKE	17h40 - 18h20 PILATES	17h40 - 18h20 BODY SCULT	18h-18h30 TABATA	COURS VIDÉO	COURS VIDÉO
	18h30 - 19h15 CROSS TRAINING	18h30 - 19h15 BODY BARRE	18h30 - 19h15 CARDIO COMBAT	18h30-19h ABDOS	COURS VIDÉO	COURS VIDÉO
	COURS VIDÉO	COURS VIDÉO	COURS VIDÉO	19h-19h30 BIKE	COURS VIDÉO	COURS VIDÉO

