

Fifty/nine

Fitness club

Planning cours collectifs

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN				7h30 - 8h30 YOGA KUNDALI*	
MIDI	12h15 - 13h00 TABATA	12h15 - 13h15 BIKE	12h15 - 13h15 BALANCE	12h15 - 13h15 BODY BARRE	12h15 - 13h00 TABATA
	13h - 13h15 ABDOS FLASH	COURS VIDÉO	COURS VIDÉO	COURS VIDÉO	COURS VIDÉO
SOIR	18h15 - 19h00 CIRCUIT RENFO	18h15 - 18h45 ABDOS FESSIERS	18h15 - 19h15 BODY BARRE	18h15 - 19h00 BIKE	COURS VIDÉO
	19h00 - 19h45 ZUMBA	19h00 - 20h00 BODY BARRE	19h15 - 20h00 BIKE	19h15 - 20h00 CIRCUIT RENFO	COURS VIDÉO
	19h45 - 20h45 PILATES	20h00 - 21h00 YOGA KUNDALI*	20h00 - 21h00 PILATES FUSION*	20h00 - 21h00 BALANCE	COURS VIDÉO

* INSCRIPTION AU TRIMESTRE EN SUPPLEMENT DE L'ABONNEMENT / OUVERT AUX EXTERIEURS

