

Nos cours collectifs

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COURS VIDÉO	BALANCE 08h00 - 08h45	COURS VIDÉO	COURS VIDÉO	COURS VIDÉO
CROSS TRAINING 12h15 - 13h00	BIKE 12h15 - 13h15	METS-UP 12h15 - 13h15	BALANCE 12h15 - 13h15	BODY BARRE 12h15 - 13h15
BIKE 18h00 - 19h00	METS'UP 18h00 - 19h00	CAF 18h00 - 18h30	CORE TRAINING 18h00 - 19h00	ABDOS FESSIERS 18h00 - 18h30
YOGA 19h00 - 20h00	METS'UP 19h00 - 20h00	ABDOS FLASH 18h30 - 18h45	YOGA 19h00 - 20h00	BIKE 18h30 - 19h15
COURS VIDÉO	COURS VIDÉO	BODY BARRE 19h00 - 20h00	COURS VIDÉO	COURS VIDÉO

