

Nos cours collectifs

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COURS VIDÉO	COURS VIDÉO	COURS VIDÉO	YOGA - KUNDALI 07h30 - 08h30	COURS VIDÉO
TABATA 12h15 - 13h00	BIKING 12h15 - 13h15	BALANCE 12h15 - 13h15	BODY BARRE 12h15 - 13h15	TABATA 12h15 - 13h00
ABDOS FLASH 13h00 - 13h15	COURS VIDÉO	COURS VIDÉO	COURS VIDÉO	COURS VIDÉO
CIRCUIT RENFO 18h15 - 19h00	ABDOS FESSIERS 18h15 - 18h45	BODY BARRE 18h15 - 19h15	BIKING 18h15 - 19h00	COURS VIDÉO
ZUMBA 19h00 - 19h45	BODY BARRE 19h00 - 20h00	BIKING 19h15 - 20h00	CIRCUIT RENFO 19h00 - 19h45	COURS VIDÉO
PILATES 19h45 - 20h45	YOGA-KUNDALI 20h00 - 21h00	PILATES-FUSION 20h00 - 21h00	BALANCE 19h45 - 20h45	COURS VIDÉO

