

Nos cours collectifs

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

BALANCE

08h00 - 08h45

CROSS TRAINING

12h15 - 13h00

BIKE

12h15 - 13h00

METS-UP

12h15 - 13h15

BALANCE

12h15 - 13h15

BODY BARRE

12h15 - 13h00

CORE TRAINING

18h00 - 19h00

METS'UP

18h00 - 19h00

ABDOS FLASH

18h00 - 18h15

BODY SCULT

18h00 - 18h45

ABDOS FESSIERS

18h00 - 18h30

YOGA

19h00 - 20h00

CROSS TRAINING

19h00 - 20h00

BIKE

18h15 - 19h00

STRETCHING

19h00 - 19h45

BIKE

18h30 - 19h15

BODY BARRE

19h00 - 19h45

