

Nos cours collectifs

LUNDI

TABATA

12h00 - 12h45

TABATA

12h45 - 13h30

MARDI

STEP

12h00 - 12h45

BIKE

12h45 - 13h30

MERCREDI

BALANCE

12h15 - 13h15

JEUDI

BIKE

12h00 - 12h45

VENDREDI

TABATA

12h15 - 13h00

ZUMBA

18h15 - 19h00

CIRCUIT RENFO

18h15 - 19h00

ABDOS FESSIERS

18h15 - 18h45

BIKE

18h15 - 19h00

PILATES

19h00 - 19h45

BODY BARRE

19h00 - 19h45

BIKE

18h45 - 19h30

CIRCUIT RENFO

19h00 - 19h45

YOGA-KUNDALI

19h45 - 20h45

BODY BARRE

19h30 - 20h15

BALANCE

19h45 - 20h45

